

Información sobre el uso de la marihuana durante el embarazo o en la fase de lactancia

Information About Using Marijuana While Pregnant or Breastfeeding

Creemos que es importante que usted esté informada sobre los riesgos del uso de la marihuana mientras está embarazada o cuando está usted en la fase de lactancia. Así, puede tomar las mejores decisiones para su seguridad y la de su bebé.

Los investigadores no han podido encontrar una respuesta de si existe una cantidad de marihuana que sea segura para las mujeres embarazadas o en la fase de lactancia.

Es por eso que es mejor no usar la marihuana mientras está embarazada o en la fase de lactancia. Eso quiere decir que no debe—

- fumar marihuana
- comer productos que contengan marihuana

¿Por qué la marihuana no es segura?

- La marihuana no es evaluada ni regulada.
 - Esto quiere decir que puede que contenga otras drogas, moho, bacteria o productos químicos como pesticidas.
- La marihuana contiene muchos de las mismas sustancias químicas peligrosas que contiene el tabaco.
 - Estas sustancias químicas pueden ser peligrosas para las mamás que están embarazadas y en la fase de lactancia y también para sus bebés.

¿Cómo le llegan al bebé la marihuana y las sustancias químicas en la marihuana?

- Si usted está embarazada, las sustancias químicas que contiene la marihuana cruzan por la placenta. La función de la placenta es proporcionarle al bebé los nutrientes de su mamá. Si usa la marihuana, le llegará al bebé.
- Si usted está en la fase de lactancia, las sustancias químicas que contiene la marihuana entran en la leche materna. Cuando el bebé beba de la leche materna, también bebe las sustancias químicas de la marihuana.



¿Cómo puede afectar la marihuana al bebé?

- Puede que cambie de manera negativa, la función y el desarrollo del cerebro del bebé.
 - Puede retrasar u obstruir la habilidad del bebé de aprender y entender cosas.
 - Puede reducir la coordinación de movimientos y la vista del bebé.
 - Puede reducir la habilidad del bebé de resolver problemas.
 - Puede reducir el período de atención del bebé.
 - Puede aumentar la sensibilidad del bebé a los fármacos y las drogas.
- Si usa la marihuana mientras está embarazada, puede que su bebé sienta los efectos de la marihuana. Esto puede ser incómodo para el bebé.
- El uso de la marihuana (o los cigarrillos) corta algo del oxígeno que el bebé necesita. Esto puede causar problemas tales como un peso bajo al nacer, el nacer antes de tiempo, aborto espontáneo y el parto de un bebé muerto.

¿Cómo me afecta la marihuana?

El uso frecuente de la marihuana puede tener efectos a largo plazo en el corazón, los pulmones y en la salud mental.

¿Cuál es la conclusión?

¡Manténgase segura y sana! ¡Evite el uso de la marihuana si está embarazada o en la fase de lactancia!

**La marihuana
contiene sustancias
químicas que son
peligrosas para las
mamas y sus bebés.**



¿Preguntas? ¡Llámenos!

Clínica Milagro: 463-8293